

Medicina natural chilena y antiguo balneario de Constitución

Chilean natural medicine and the old spa of Constitución

Manuel Grez Ibáñez^{1,*}. <https://orcid.org/0000-0002-1243-3490>
Valentina Aravena Ovalle². <https://orcid.org/0009-0007-4790-6669>

¹Servicio de Cirugía Hospital de Curicó. Curicó, Chile.

²Facultad de Medicina Universidad de Talca. Curicó, Chile.

Responsabilidades éticas: Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.
IA. Los autores declaran que no han usado IA en la confección de este trabajo.

*Correspondencia: Manuel Grez Ibáñez / magrezster@gmail.com

Declaración de intereses: Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Recibido: 15/08/2025.

Aceptado: 20/01/2026.

Resumen

Hace poco más de un siglo, un monje capuchino bávaro llegó hasta la región del Maule a un convento de esa congregación ubicado en el centro de la ciudad de Constitución trayendo la experiencia personal, el conocimiento y la aplicación de la Medicina Natural mundial. Siendo el punto de unión entre la Naturopatía europea y la sudamericana, con la curación a través del uso y aplicación de elementos naturales como lo son: el agua, el aire, el sol, la tierra y la alimentación basada en verduras y frutas. Su permanencia en esta ciudad, aplicando esta práctica sanadora en forma gratuita a los enfermos que la solicitaban, generó un prestigio nacional y el interés de viajar hasta ella para intentar recuperar la salud, cuyos logros se interpretaban como verdaderos milagros, lo que a su vez era la mejor propaganda para que otros enfermos siguieran peregrinando hasta ella. Logrando que esta ciudad tuviera en esa época un prestigio nacional e internacional en la aplicación de esta desconocida rama de la Medicina.

Palabras clave: Hidroterapia; Manuel Lezaeta Acharán; Medicina natural chilena; Padre Tadeo de Wisent; Sebastián Kneipp.

Abstract

Just over a century ago, a Bavarian Capuchin monk arrived in the Maule region, at a monastery of his order located in the center of the city of Constitución. He brought with him his personal experience, knowledge, and application of natural medicine from around the world. This practice became a bridge between European and South American naturopathy, promoting healing through the use and application of natural elements such as water, air, sun, earth, and a diet based on fruits and vegetables. His time in the city, offering this healing practice free of charge to those who sought it, generated national prestige and attracted people seeking to recover their health. His successes were interpreted as true miracles, which in turn served as excellent advertising, encouraging other patients to continue their pilgrimages. This led to the city achieving national and international renown at the time for the application of this relatively unknown branch of medicine.

Keywords: Chilean natural medicine; Father Tadeo de Wisent; Hydrotherapy; Manuel Lezaeta Acharán; Sebastián Kneipp.

Introducción

De nombre Johann Bauer, el Padre Tadeo (Figura 1) (1858 Wiesent, Alemania - 1926 Bogotá, Colombia), fue un sacerdote capuchino y médico naturista que llegó a Chile en el año 1895 como misionero, sirviendo en las misiones de San José, Pelchuquín, Río Bueno, Puerto Saavedra y en el convento de Constitución. Conoció los beneficios de la medicina natural posterior a un problema de salud que lo aquejaba, acompañado de tuberculosis y reumatismo, acudiendo como último recurso al tratamiento del Sacerdote Sebastián Kneipp¹ (Figura 2) (Stephansried, Alemania, 17 de mayo de 1821-Wörishofen, 17 de junio de 1897), quien ya conocido en la época por sus tratamientos con hidroterapia, logró curar al Padre Tadeo, lo que motivó al sacerdote capuchino a convertirse en el discípulo de Kneipp, integrando todo el conocimiento de medicina natural y de la hidroterapia. En el año 1916 se trasladó a la ciudad de Constitución (Figura 3) para incorporarse a la Misión de Capuchinos españoles ubicada frente al lado sur oriente de la plaza central (Figura 4) donde permanecería por largos tres años. En la zona del Maule y con el prestigio que ganó gracias a la aplicación del Método Hidroterápico, sanó de sus enfermedades crónicas, de las que había sido desahuciado, a don Manuel Lezaeta Acharán, en esos entonces estudiante de medicina de Santiago, por lo que llegó a ser su más importante discípulo, que difundió en múltiples libros de su autoría la Medicina Natural en nuestro país^{2,3,4}.

Medicina Natural

Se entiende por Medicina Natural una variedad de técnicas de medicina alternativa cuyos fundamentos son los “Pilares de Kneipp”^{1,8} que tienen un enfoque holístico de la salud, es decir, entender la salud desde una perspectiva integral, mediante el uso de distintas terapias y métodos naturales con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar distintas enfermedades con terapias y materiales que provienen directamente de la naturaleza^{5,6}. Además, considera la enfermedad como un conjunto de desajustes en el organismo, integrando lo emocional y orgánico. De esta forma el fundamento de la medicina natural consiste en buscar la causa del problema y estimular las capacidades de autocuración y recuperación mediante una correcta alimentación, eliminación de toxinas y estimulación de nuestro sistema inmune^{7,8}.

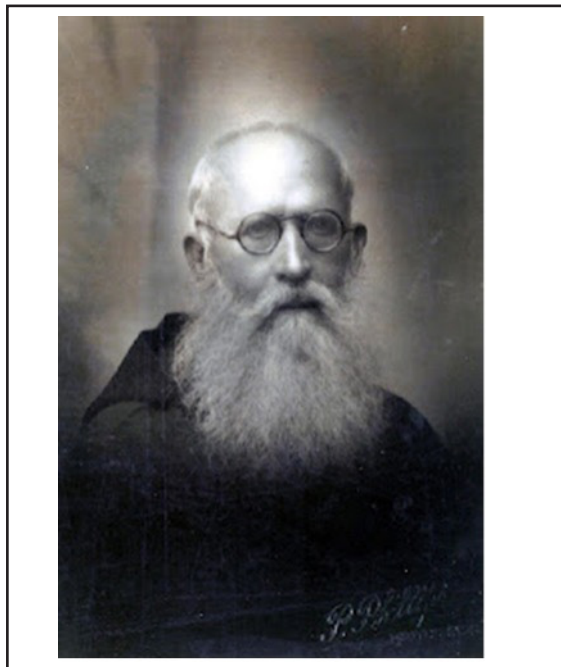


Figura 1: Fotografía del Padre Tadeo con su larga barba canosa y su hábito de monje capuchino.

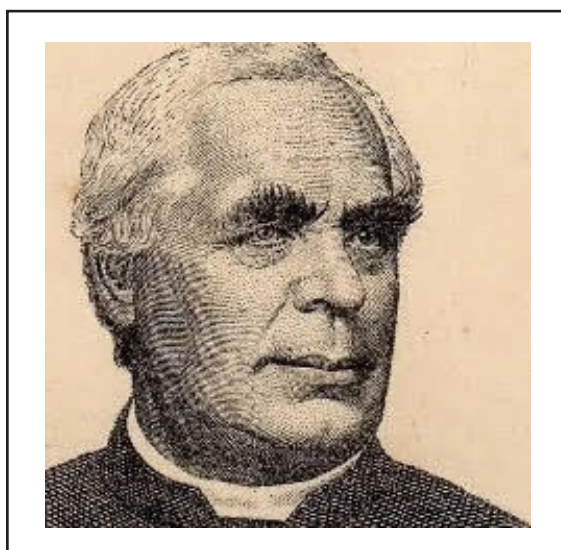


Figura 2: Dibujo de la cara del sacerdote alemán Sebastian Kneipp



Figura 3: Fotografía del antiguo balneario de Constitución, tomada cuatro años antes de la llegada del Padre Tadeo a esa ciudad.

“No existen enfermedades sino enfermos”

Como menciona Lezaeta⁷, nuestro organismo es un todo indivisible y cada una de sus partes está en íntima dependencia del resto, es por esto que ninguna parte de él puede enfermarse sin comprometer el todo. Además, la fuerza vital es común a todo el cuerpo, por lo que para hacer reaccionar alguna parte de éste hay que apelar al conjunto, lo que nos obliga a hacer tratamientos generales antes que locales. Según la base de este pensamiento, es que surge la necesidad de buscar métodos que permitan la recuperación total del organismo, respuesta que fue encontrada con la implementación de técnicas naturales las cuales fueron aplicadas por el Padre Tadeo y posteriormente descritas en el texto “La Medicina Natural al alcance de todos” (Figura 5).

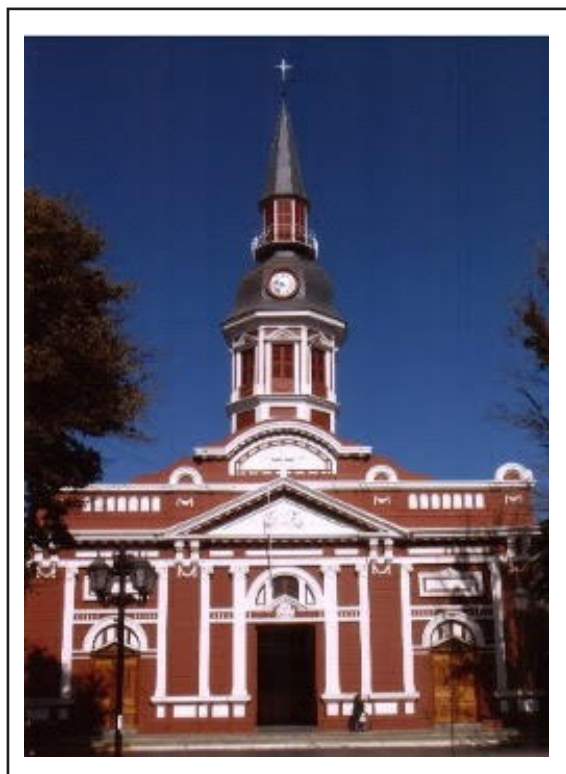


Figura 4: Foto de la Parroquia de los monjes capuchinos tomada en la actualidad, afuera de la cual atendía el Padre Tadeo gratuitamente a sus pacientes.



Figura 5: Portada del libro “La medicina del Padre Tadeo” con comentarios de Manuel Lezaeta.

Método diagnóstico: La Iridología

Para tener un buen y adecuado tratamiento es necesario tener antes un certero diagnóstico y el Padre Tadeo introdujo también un método natural, la Iridología (Figura 6) que es una ciencia practicada por la medicina complementaria que estudia los patrones estructurales y de pigmentación además de otros parámetros relacionados con el iris del ojo para analizar la constitución de un individuo^{9,10}.

Como menciona Salles¹⁰, al examinar el iris, se busca determinar la ubicación y la naturaleza de posibles alteraciones en el organismo y predisposiciones a determinadas patologías, identificando grupos de riesgo temprano y orientándolos para la prevención. Según Lezaeta⁷ toda alteración de los tejidos o de los humores orgánicos aparece en el iris de los ojos debido a que cada parte del cuerpo está representada por los nervios que, directa o indirectamente, tienen en el iris sus terminaciones. La iridología nos da a conocer, además del proceso actual de la enfermedad, la constitución orgánica del enfermo, y desde las afecciones que lo amenazan, hasta los procesos morbosos anteriores mal curados.

Los cinco pilares de la Cura de Kneipp

Con el afán de indagar más sobre medicina natural, Kneipp estudió otros factores que interfieren en la salud humana, basando su estudio en cinco pilares que se basan en principios naturales y su equilibrio, siendo conocidos como “El método naturopático de Kneipp”, el cual tiene su fundamento en el agua, las plantas, el ejercicio, la nutrición y el equilibrio en un enfoque holístico de salud^{1,8}.

Hidroterapia

La Hidroterapia corresponde al uso de agua en sus diferentes dimensiones como agente terapéutico, con el objetivo de prevenir, tratar o aliviar enfermedades, existiendo distintas formas de llevarlo a cabo como por ejemplo duchas dirigidas, baños a vapor, inmersión en piscina, etc.¹¹. Según menciona Lezaeta⁷ el agua fría al entrar en contacto con la piel genera que los vasos sanguíneos se contraigan, lo que hace que la sangre se retire de la piel hacia el interior del cuerpo generando una especie de “congestión” en los órganos internos y una disminución del flujo sanguíneo en la piel (anemia cutánea) llevando a una respuesta natural del cuerpo: una reacción contraria donde los órganos internos se descongestionan y la sangre vuelve a fluir hacia la piel permitiendo que con ella, también se moviliza el exceso de calor y las toxinas acumuladas en el interior, siendo eliminadas a través de los poros junto con la fiebre. En la actualidad existen distintos trabajos que respaldan el uso de hidroterapia en diversos contextos clínicos^{12,13}.

Los chorros de agua en diferentes partes del cuerpo como los brazos, rodillas y muslos según el tipo de dolencia, a la vez la temperatura (fría, tibia o caliente) dependía del propósito curativo. Recomendaba caminatas a pies descalzos sobre el rocío del agua en la mañana, entre varias técnicas destinadas a fortalecer el sistema inmunológico, haciendo reaccionar al cuerpo mediante la regulación de su temperatura.

Baño de vapor: Los baños a vapor por su parte, tienen un efecto principalmente purificador. Lezaeta⁷ menciona que este método de medicina natural hace que la sangre y los líquidos internos del cuerpo se dirijan hacia la piel, y que, a través del sudor, el cuerpo elimina las sustancias dañinas o tóxicas que afectan al enfermo.



Figura 6: Esquema representativo de ambos iris.

Abluciones

“Empaquetadura” cinco abluciones con agua fría, acostado con una sábana mojada y cubierto por frazadas y guatero por 30 minutos y en la última solo se dejaba una sábana seca y frutas durante una hora, en la cual se transpiraba profusamente (equivalía al baño de vapor).

Baño de tina con sales: El Doctor Martí Bosh¹⁴ quien ha trabajado en Oncología pediátrica, refiere que nuestro cuerpo tiene en su plasma una concentración salina de 9,4 gramos de sal por litro y que las aguas termales presentan una concentración salina de 20 gramos de sal por litro de agua, al igual que en nuestro cuerpo, estas diferencias de concentraciones generan un gradiente osmótico que provoca la salida de moléculas ácidas del organismo a través de la piel por lo que los baños de tina con sales naturales pueden tener propiedades relajantes, desintoxicantes y antiinflamatorias, además ayuda a desintoxicar la piel al favorecer la eliminación de toxinas y a tratar afecciones cutáneas como psoriasis, eczema y acné; y promueven el bienestar general al reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño.

Terapia nutricional

Abstenerse de beber alcohol, fumar tabaco, evitar los aliños con preferencia de una alimentación naturista, compuesta de abundante frutas y verduras crudas, así como evitar el consumo de carne en exceso, sin dejar de lado la correcta hidratación mediante el consumo suficiente de agua pura^{1,7,8}.

Ejercicio físico

Según su doctrina, la “vida es movimiento”, por lo tanto, el enfermo debía hacer ejercicios diarios que se adapten según sus necesidades^{7,8} y que cumplan con la característica de un entrenamiento dinámico y no estático¹.

Fitoterapia

Kneipp recomendaba el uso de diferentes plantas y hierbas medicinales para los diferentes males, además del uso de Cataplasmas de barro al identificar las propiedades de la tierra y recomendarlas como un agente curativo de gran poder purificador, desinflamante, absorbente, calmante, desinfectante y cicatrizante^{7,8}.

Lezaeta⁷ menciona que la cataplasma de tierra de jardín, sacada a 20 o 30 centímetros de profundidad y pasada por un harnero para separarla de cuerpos extraños, aplicándola diariamente una hora más o menos, al despertar en la mañana seguida de ablución de agua fría a todo el cuerpo, es de efectos maravillosos para obtener la curación.

Espiritualidad

Kneipp creía que una mente sana lograba un cuerpo pleno y relajado. Es así como la terapia reguladora pretende establecer un ritmo de vida natural que contemple equilibrio a nivel físico y psíquico mediante el cambio fisiológico de actividad y descanso¹.

Legado

El Padre Tadeo fue el responsable de introducir en Chile la Hidroterapia Moderna, técnica desarrollada por su maestro Sebastian Kneipp en Alemania. Durante su labor médica en distintas zonas del sur de nuestro país, compartió sus conocimientos con médicos y estudiantes interesados en el naturismo. Además de su aporte a la medicina, también contribuyó al desarrollo cultural y social de las comunidades: fundó escuelas para trabajadores e indígenas, construyó bibliotecas y llevó a cabo un valioso estudio etnográfico^{2,3,4}.

Conclusión

El legado del Padre Tadeo representa un hito en la historia de la medicina natural en Chile y América Latina, siendo Constitución una de las cunas donde nació esta disciplina en nuestro país. A través de su experiencia personal de sanación, desarrolló una profunda convicción sobre el poder curativo de los elementos naturales y la fuerza vital del cuerpo humano. Su integración de la hidroterapia y los principios de salud holística dio origen a un enfoque terapéutico que trasciende lo físico, abarcando también lo emocional y espiritual. Su influencia perdura gracias a discípulos como don Manuel Lezaeta Acharán, quien continuó con su labor de difusión y perfeccionamiento de estos métodos, a través de su libro “La medicina natural al alcance de todos”, enseñando sobre la capacidad del organismo para sanarse por medio de la armonía con la naturaleza y el uso consciente de sus recursos. Aunque hoy en día muchas veces olvidada, la medicina

natural holística también cura, ya que reconoce al ser humano como un todo y busca restablecer el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu mediante recursos simples y naturales, siendo una opción válida y poderosa.

Referencias

1. Saz Peiró P. Principios y actualidad de la cura Kneipp. *Medicina Naturista*. 2004; 7(327-337): ISSN 1576-3080.
2. Río - Bueno - Rev. Padre Tadeo de Visente [fotografía] Castoréne y Lárre. - BND: Archivo Fotográfico. BND: Archivo Fotográfico. Disponible en: <https://www.biblioteca nacionaldigital.gob.cl/bnd/629/w3-article-613371.html>
3. Padre Tadeo de Wiesent – patrimoniomariquina. 2021; Disponible en: <https://patrimoniomariquina.cl/padre-tadeo-de-wiesent/>
4. Rocha E. Las aguas milagrosas del padre Tadeo - Diario Lago Ranco. *Diario Lago Ranco*. 2025. Disponible en: <https://www.diariolagoranco.cl/noticia/reportajes/2025/05/las-aguas-milagrosas-del-padre-tadeo>
5. González Rodríguez Raidel, Cardentey García Juan. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. *Rev.Med.Electrón*. 2016; 38(5): 689-696. [citado 2025 Jul 28]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000500004&lng=es.
6. Plain Pazos Claribel, Pérez de Alejo Plain Anisbel, Rivero Viera Yeilyn. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2019; 35(2): 1-18. [citado 2025 Jul 28]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000200012&lng=es.
7. Lezaeta M. *La Medicina Natural al alcance de todos*. Biblioteca naturista. Chilena, Biblioteca Nacional de Chile. 1927. <https://www.memoriachilena.gob.cl/MC0059633.pdf>
8. NaturopatiaTV. 1 Conferencia: «Padre Tadeo de Visent, punto de unión entre la Naturopatia europea y americana». Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=APo63b2Lm7w>
9. Vista de Práctica de la iridología como herramienta diagnóstica en medicina natural | Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1593/2222>
10. Salles LF, Da Silva MJP, De Araújo EAC. The prevalence of iridologic signs in individuals with Diabetes Mellitus. *Acta Paulista de Enfermagem*. 2008; 21(3): 474-480. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ape/a/xZDQfDRcJbGRMLcJVWTQLH/?lang=en>
11. Clínica Universidad de Navarra. *Qué es la hidroterapia*. Diccionario médico. s.f.; s.n.(s.n.): s.p. <https://www.cun.es>. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/hidroterapia>
12. Ibarra Cornejo J.L, Quidequeo Reffers D.G, Eugenin Vergara D.A, Beltrán Maldonado E.A, Ricci Muñoz S.R, Fernández Lara M.J. Efectividad de la hidroterapia para disminuir el dolor y mejorar la calidad de vida y función física en adultos con osteoartritis de rodilla: revisión sistemática. *Rev. Soc. Esp. Dolor*. 2015; 22(4): 168-174. [citado 2025 Jul 29]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462015000400005&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462015000400005>.
13. Mallén Pérez L. Efectividad del uso de la hidroterapia en el trabajo de parto. 2017; s.n.(s.n.): 1-178. Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/dc6a4a358557b8edecbf6504129f3f12/1>
14. Ministerio de Salud Pública Uruguay. 2da. parte Conferencia de Invierno - Oncología 2019; s.n.(s.n.): s.p. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=qhktBsFe2is>